



愛知三の丸クリニック だより

第32号



(2021年6月)

健康トピックス

院長 飯田 将人

むくみ 下肢の浮腫②

6月になると梅雨の季節が来て、来る日も来る日も静かな雨が降り、雨に濡れてつややかな緑の木々に囲まれた公園を、子供たちが黄色の傘をさして歩いて行きます。

こんな天気の日には患者さんは来ないかと、私は、診察室の窓から降り続く雨を眺めていました。

しばらくすると看護師さんが、Bさんの手を引いて診察室に入って来ました。

Bさんは、70歳の男性で痩せて背が曲がり、茶色のズボンに白のポロシャツを着て、髪が白く、肌の色は一目で喫煙者と分かる黒茶色でした。

肩で息をついて歩いています。後ろに色白の奥さんが付き添っていました。

「どうされましたか？」

「この頃下肢がむくんできました。」

Bさんは、やっとの思いで、椅子に座るとズボンの裾をまくりました。

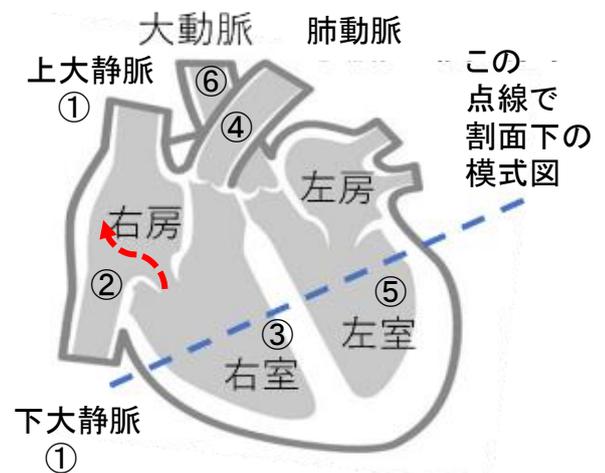
両足がかなりむくんでいます。

話をしてもあえぐような息遣いでした。

Bさんの指先に装置を付けて酸素の濃度を測ると正常は100%のところ、88%でした。

皮膚が蒼くなるチアノーゼはありませんが、呼吸不全のようです。

心臓の模式図



上大静脈①と下大静脈①から右房②に静脈血が戻ると右室③がポンプとして肺動脈④に血液を流します。肺動脈から肺に流入した血液は酸素を供給され左室⑤に入り、全身の動脈⑥に送られます。

「咳や痰、息苦しいなど肺が調子悪い症状はありませんか？」

「いえ、とくに自分には感じません。」

「タバコは一日何本吸いますか？」

Bさんは、照れ臭い笑顔を浮かべました。

ああ、ばれたかという表情です。

胸のポケットから煙草の袋が顔を出していましたので、シャーロックホームズでなくとも喫煙者と分かります。

「だいたい、一日20本です。若い頃は40本でしょうか。」

心電図は正常で、胸部レントゲン写真では肺気腫と
いって、煙草の影響で肺の組織が壊れて膨張する
状態でした。

採血と検尿では、貧血や腎不全、肝硬変など
浮腫を起こす重篤な病気の異常所見はなく、下肢の
超音波でも下肢の静脈瘤や血栓など浮腫を起こす
異常はありません。

心臓超音波をみてみると、心臓の左側はほぼ正常で、
右側の右室が拡大して血液が逆流する右心不全の状態
でした。

さらに肝臓の静脈が拡張して、足の組織には浮腫
がありました。

呼吸不全に心不全を合併して足がむくんでいる
ようです。

「タバコの吸いすぎで肺が壊れて呼吸不全になって
います。呼吸不全が続くと心臓の右側が機能しなく
なるため、右心不全による浮腫があるようです。」

Bさんは目を丸くしました。

「右心不全って、なんですか？」

呼吸不全は肺の病気があるために十分に酸素が
取り込めない状態です。

そのため肺の血管が壊れて血液が流れにくくなり、
心臓の右室から肺に向かう血液が逆流します。

逆流した血液は右室から右房、肝臓や全身の静脈
へさらに逆流して足の浮腫が生じます。

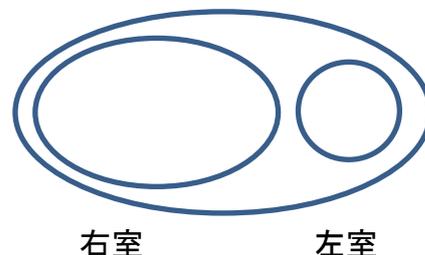
通常は左室から全身の動脈を経て下肢に到達した
血液は、静脈を通じて心臓の右室へ戻りますが、右室
で血液が滞留しているため戻れなくなります。

心不全は何らかの理由で心臓が血液を十分に全身
へ供給できない状態ですが、ほとんどは心臓の左室
の病気(心筋梗塞や弁膜症)で生じますので左心不全
と呼ばれます。

これに対して呼吸不全のため心不全になる場合
は、右室が十分に機能しないため右心不全とい
います。



右心不全

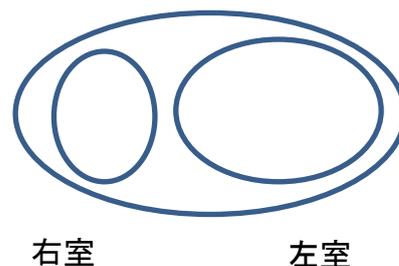


肺の病気が長く続くと、肺の
血液が流れにくくなり、右室が拡
大します。

そのため右室から右房へ
血液が逆流して(前頁の心臓
模式図の赤矢印)全身の静脈が
うっ滞するため、下肢の浮腫が
できやすくなります。

これを右心不全と呼びます。

左心不全



左室が機能なくなると、
肺から左室へ流れる血液が
うっ滞して左室が拡大します。

右室から肺に血液が流れ
にくくなるため、右心不全と
同じように下肢の浮腫を起こし
ますが、これは左心不全とい
います。



「タバコの吸いすぎですか。」

Bさんは悟ったように言いました。

「年取ってからは減らしましたが、実は、40本ではなくて、60本は吸っていたと思います。」

がっかりしているBさんを前に、私は病院に電話をして呼吸器内科医にBさんの病状を説明しました。

呼吸器内科医は、即座に受診してくれと言いました。

Bさんは奥さんに付き添われて病院へ向かいました。

Bさんは病院で胸部のCT検査を受け、肺が壊れて膨張する肺気腫があり、おまけに胸水が合併していることがわかり、利尿薬をもらいました。

また、歩くと息切れがあり肺機能も最初の1秒間に吐き出す息の量が低下していたため、気道の炎症を抑える内服薬を処方されました。

この治療で浮腫がとれて歩くのが少し楽になりました。

ただし酸素の取り込みが十分ではなく、歩くと皮膚で測定する酸素濃度が低下するため、呼吸器科医からは、つねに酸素をつけて生活する在宅酸素をすすめられています。

Bさんは自覚症状に乏しいため、酸素治療のためらい、3か月ほど経過してから私の診察室に相談にきました。

細面の真面目そうな奥さんが付き添っています。

Bさんの浮腫はとれて歩く速度も早くなりました。

「先生、酸素治療はどう思いますか？」

「専門医の話では、早めに治療を開始したほうがいいですよ。それよりもタバコはどうですか？」

「まだ吸っています。」

Bさんは、神妙な態度で答えました。

奥さんが割ってはいました。

「病院の先生にもきつく言われたのに、まだやめません。」

Bさんは奥さんのきつい口調を、あははと笑い顔で受け流しました。

私は何も言わずに、Bさんの心臓超音波を診てみました。

右心不全が改善していました。

「利尿薬が効いたようで、心不全がよくなっていますよ。よかったですね。せっかくだから、肺と心臓を大事にしてください。」

Bさんは安心した様子で帰っていきました。

その後、Bさんはタバコをやめ、酸素を毎日つけて生活しています。

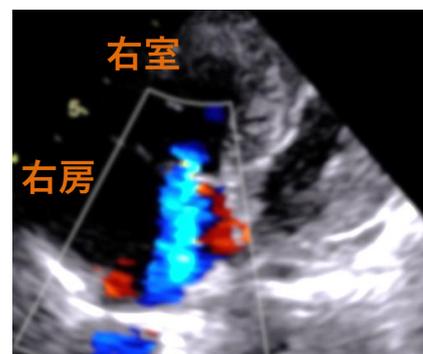
感冒を引くと苦しくなりますが、それ以外は安定しています。

Bさんは架空の人物ですが、臨床の事実に基づいています。

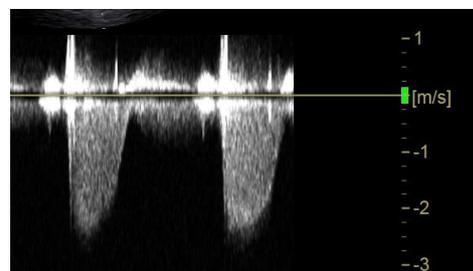
心臓超音波画像

右心不全による 血液の逆流

右室から右房へ逆流する血流
青い色で表示



右室から右房へ逆流する血流
治療によりこの逆流が軽減



愛知三の丸クリニックの診療科目と診療時間

【診療科目】 内科、外科、眼科、皮膚科、小児心療科、歯科・歯科口腔外科

【診療時間】 (都合により担当医師が変更となる場合があります。)

2021年6月1日現在

診療科目	時間	月	火	水	木	金
内科	午前	(血液) 杉崎 (循環器) 飯田	(内分泌) 川口 (循環器) 田中	(血液) 下川 (循環器) 飯田	(循環器) 石黒 (消化器) 岡田 (循環器) 飯田	第2・4週 (内分泌) 浅井 (血液) 緒方
	午後	第2・4週 (呼吸器) 中畑 (血液) 緒方 (循環器) 飯田	(呼吸器) 前田 (血液) 緒方	(血液) 下川 (循環器) 飯田	(循環器) 松波 (血液) 杉崎	(呼吸器) 渡辺 (血液) 杉崎
外科	午前	—	—	—	鈴木	—
	午後	—	鈴木	—	—	—
眼科	午後	第1・3・5週 鶴田 第2・4週 小口	—	—	第1・3・5週 鶴田 第2・4週 小口	—
皮膚科	午後	—	—	—	第1・3週 池谷 第2・4週 植田 第5週 清水	—
小児心療科	午前	—	川村	—	小野	栗山
	午後	—				
歯科 歯科口腔外科	午前	ふさやま 総山				
	午後					

【診療受付時間】 午前： 8時50分から11時00分まで

午後：12時50分から15時30分まで(眼科は15時00分までの受付です。)

※小児心療科は完全予約制となっております。

【その他】 休診日については、院内掲示もしくは当クリニックホームページでご確認ください。

URL：<https://www.sannomaru-hp.jp/>

- ・医科の再診は、総合受付または電話で受け付けます。医科予約受付専用電話 **052-961-7012**
- ・歯科の予約は、歯科受付または電話で受け付けます。歯科予約受付専用電話 **052-950-0560**
- ・各種健康診断・人間ドックのお問い合わせは、**健診専用電話 052-950-0500**にご連絡ください。

外来よりお知らせ

【花粉症について】 内科

花粉等の影響による諸症状(鼻づまり、鼻水、目のかゆみ、くしゃみ、咳等)でお困りの方やご自身のアレルギー(アレルギーの原因物質)をお知りになりたい方は、当クリニックにお任せください。

医師による診察を行い、必要に応じて内服薬、点鼻薬、点眼薬等を処方します。

【禁煙外来について】 内科

当クリニックでは、毎週水曜日に、内科の下川医師の指導・管理の下に内服薬を用いた禁煙指導(禁煙外来)を行っています。内服薬による禁煙をご希望の方は、お気軽にご来院ください。

【AGA(男性型脱毛症)について】 外科・皮膚科

AGA(男性型脱毛症)による薄毛でお悩みの方は、外科(火曜日の午後、木曜日の午前)及び皮膚科(木曜日の午後)において、医師の診断の下に内服薬フィナステリド錠(プロペシア錠)の処方を行っています。AGAは少しずつ進行しますので、できるだけお早目の受診をお勧めしています。

編集後記

愛知三の丸クリニックだよりの感想や取り上げてほしいテーマ等がありましたら、下記メールアドレスにご連絡ください。今後の参考にさせていただきます。

E-mail aichi-sannomaru-hp@oregano.ocn.ne.jp

愛知三の丸クリニック

住 所 名古屋市中区三の丸3-2-1
電 話 052-961-7011(代表)