



出張健康相談や出張研修を行っているのをご存知ですか？

当クリニックでは、組合員の健康保持増進のため、医療スタッフ（看護師、薬剤師、歯科衛生士）を各所属所に派遣し、「出張巡回健康相談」及び「健康に関する研修会」を衛生委員会や職場研修などで実施しています。

出張健康相談では、日頃皆さんが疑問に思っていることや、何科を受診したらよいのか、薬の飲み合わせなど自由に相談していただけます。

健康に関する研修会では、各テーマについて、医療スタッフが講演をいたします。

☆平成29年度実績

○出張健康相談… **5所属**

○健康に関する研修会… **13所属で計28講演**

●研修テーマ ※出張1回で2テーマまで講演可能

「生活習慣病の原因と予防」 … 6講演

「あなどるなかれ歯周病」 … 12講演

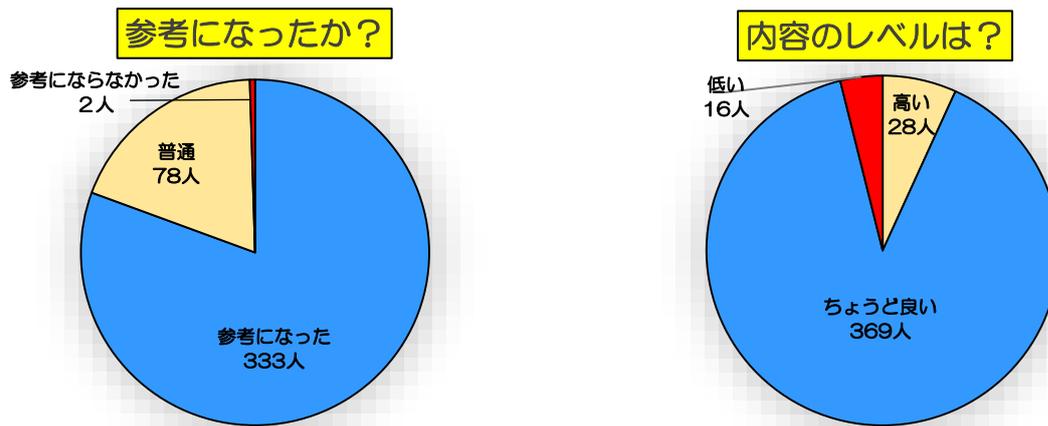
「薬剤師が教える薬のあれこれ」 … 10講演

●実施場所：

あいち産業科学技術総合センター、愛知三の丸庁舎、愛知用水水道事務所、アイリス愛知、海部建設事務所、環境調査センター、自治研修所、知多建設事務所、豊田加茂建設事務所、名古屋西部県税事務所、名古屋南部県税事務所、東三河総局新城設楽振興事務所、東三河農林水産事務所、東三河水道事務所、三河港工事事務所（50音順）



☆アンケート結果



《感想》

- 身近な話題が多かったので分かりやすくよかった。
 - 毎年定期的に研修願います。
 - 薬と飲み合わせのよくない食品は知らなかったので役に立った。
 - カフェインの過剰摂取がどういう弊害があるのか聞いてよかった。
 - 今まで自分の歯みがきの仕方が間違っていることがわかった。電動歯ブラシの使い方は参考になった。
 - 歯周病が自分とは関係ないと思っていたが、とても怖い病気だとわかった。夜寝る前の歯磨きをしっかりとすることの重要性を再認識できた。
- …などなど。

来年度も引き続き出張健康相談及び出張研修の実施を予定しております。
フリー掲示板を通して4月に案内をする予定ですので、ぜひご活用ください。

外来よりお知らせ

【花粉症について】(内科)

花粉等の影響による諸症状(鼻づまり、鼻水、目のかゆみ、くしゃみ、咳等)でお困りの方やご自身のアレルギー(アレルギーの原因物質)をお知りになりたい方は、当クリニックにお任せください。

医師による診察(医師の判断による血液検査等)を行い、必要に応じて内服薬、点鼻薬、点眼薬等を処方します。

【禁煙外来について】(内科)

当クリニックでは、毎週水曜日の午前に、内科の下川医師の指導・管理の下に内服薬を用いた禁煙指導(禁煙外来)を行っています。内服薬による禁煙をご希望の方は、お気軽にご来院ください。

【AGA(男性型脱毛症)について】(外科・皮膚科)

AGA(男性型脱毛症)による薄毛でお悩みの方は、外科(毎週火曜日の午後、木曜日の午前)及び皮膚科(毎週木曜日の午後)において、医師の診断の下に内服薬フィナステリド錠(プロペシア錠)の処方を行っています。

AGAは少しずつ進行しますので、できるだけお早目の受診をお勧めしています。

(当クリニックにご来院の際は、組合員証(保険証)、診察券(初めての方を除く)を持参し、総合受付にお申し出ください。)

編集後記

愛知三の丸クリニックだよりの感想や取り上げてほしいテーマ等がありましたら下記メールアドレスにご連絡ください。今後の参考にさせていただきます。

E-mail

aichi-sannomaru-hp@oregano.ocn.ne.jp

愛知三の丸クリニック

住所 名古屋市中区三の丸3-2-1
電話 052-961-7011(代表)
052-961-7012(医科予約専用)
052-950-0560(歯科専用)
052-950-0500(健診専用)
県庁内線 4974